

## BLOQUE 1: CONCEPTOS GENERALES DE LA AROMATERAPIA

1. Introducción: Ciencia Vs. Experiencia 13.29min.
2. Breve historia de la Aromaterapia: Escuelas y Aplicaciones 10.33min.
3. Composición química y principios activos 6.29min.
4. Métodos de extracción (aceites y residuos) 7.23min.
5. Formas en que los aceites entran al organismo 7.02min.
6. Dosis dependiendo de edad y particularidades 11.13min.
7. Sustancias conductoras para diluir los aceites 24.50min.
8. Precauciones en uso de los aceites esenciales 12.47min.

## BLOQUE 2: PROPIEDADES ESPECÍFICAS DE LOS ACEITES ESENCIALES

9. Aceites polivalentes: Lavanda, manzanilla y árbol del té 21.26min.
10. Aceites Fríos : Menta, eucalipto y ciprés 12.43min.
11. Aceites Florales: Neroli, jazmín, geranio y rosa 8.23min.
12. Aceites Resinoides: Incienso y mirra 4.09min.
13. Aceites Herbales Tomillo y romero 5min.
14. Aceites Cítricos: Naranja y limón 4.38min.

## BLOQUE 3: PROPIEDADES ESPECÍFICAS DE LOS ACEITES VEGETALES

15. Aceites Fluidos: Borraja, avellana, jojoba y pepita de uva 10.14min.
16. Aceites Espesos: Aguacate, germen de trigo, rosa mosqueta y sésamo 8.11min.
17. Aceites vegetales Especiales: Argán, almendra, hipérico, caléndula y neem 7.09min.
18. Aceites Compactos: Karité y coco 10.15min.
19. Criterio para seleccionar uno u otro 10.40min.

## BLOQUE 4: AROMATERAPIA Y COSMÉTICA

16. Fórmulas y productos para higiene familiar y belleza 15.01min.

## BLOQUE 5: AROMATERAPIA Y SALUD

17. Fórmulas y recetas y específicas para las afecciones del día a día 14.22min.

## BLOQUE 6: AROMATERAPIA Y HOGAR

18. Fórmulas y recetas para el hogar: Limpieza, fragancias, insectos y plagas 14.17min.
19. Consejos finales 4.56min.