

## BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN

1. ¡No más excusas! Por qué es tan importante estar informado/a 7min.

## BLOQUE 2: ASÍ FUNCIONA EL MERCADO

2. Datos y estadísticas que te conviene saber 12.25min.
3. ¿En serio se aprueban así los productos? Datos clave que todo consumidor/a debería saber sobre la aprobación legal de las sustancias químicas 12.47min.
4. Ejemplos que ponen los pelos de punta 11.06min.

## BLOQUE 3: ¿DÓNDE ESTÁN LOS TÓXICOS?

5. Comprender la importancia de ser los últimos en la cadena alimenticia 4.03min.
6. Pesticidas. Estudios alarmantes y conclusiones de profesionales 11.01min.
7. Transgénicos. Historia de Monsanto; qué son y qué hacen los transgénicos y el glifosato 14.16min.
8. Aditivos :Dónde están y cuáles son los más peligrosos 12.24min.
- 9 Productos animales: Hormonas, fármacos y otras lindezas 12.55min.
10. ¿También envases y utensilios? 5.26min.
11. Una reflexión sobre la belleza y la higiene 17.53min.
12. Tóxicos en los productos de cosmética e higiene 10.49min.
13. El peligro de las cremas solares ¡Mucho cuidado! 11.18
14. Tóxicos en el hogar: Los que ya conoces y los que NO 17.39min.
15. Fármacos y sus efectos. Lo que no nos cuentan en los informativos 16.59min.

## BLOQUE 4: EL CONSUMO INTELIGENTE

16. Cómo se hace eso de consumir todo BIO gastando poco 10.10min.
17. Mitos sobre tipos de tiendas 9.34min.
- 18.. El término "Natural" y los Sellos Ecológicos 15.33min.
19. Opciones para comprar BIO vivas donde vivas 18.06

## BLOQUE 5: LISTA DE LA COMPRA ÚTIL, ECOLÓGICA Y POLIVALENTE

20. Productos de alimentación BIO: Qué y cómo usarlo en la dieta 22.44min.
21. Productos de Aromaterapia: Útiles para todo 14.50min.
22. Productos de higiene y cosmética: Qué y cómo usarlos 23.42min.
23. Productos para el hogar: Qué y cómo usarlos 13.59min.
24. Productos para el botiquín natural: Qué y cómo usarlos 23.53min.
25. Recomendaciones finales 6.58min.